



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
*Dirección General de Desarrollo Académico
e Innovación Educativa*
Departamento de Educación Continua



Curso-Taller:
Iniciativa hospital amigo del niño

***Recomendaciones de los Centros
para el Control y Prevención de Enfermedades
de los Estados Unidos y base LactMed***

Recomendaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos y base LactMed

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos contemplan recomendaciones temporales y, en su caso, definitivas, considerando el estado de salud del binomio madre-hijo, los cuales se enlistan a continuación.

1. Madres que no deben amamantar, ni ofrecer la leche extraída a sus bebés, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, 2021:

- a. Si su hijo tiene diagnóstico de galactosemia clásica, un trastorno metabólico genético poco común.
- b. Si la madre está infectada con el virus de inmunodeficiencia humana 1 (VIH-1).
- c. Si la madre se encuentra infectada con el virus linfotrópico de células T humanas I o 2 (HTLV- 1/2).
- d. Si la madre tiene sospecha o confirmación de infección por el virus del Ébola.
- e. Si la madre está usando drogas ilícitas.

2. Madres que no deben amamantar temporalmente y no deben alimentar a sus bebés con leche materna extraída, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, 2021:

- a. La madre infectada con brucelosis no tratada.
- b. La madre que está tomando ciertos medicamentos.
- c. La madre que se está sometiendo a diagnóstico por imágenes con radiofármacos.
- d. Si la madre tiene una infección activa por el virus del herpes simple (VHS) con lesiones presentes en el seno.

Nota: las madres pueden amamantar directamente del seno no afectado si las lesiones en el seno afectado se cubren por completo para evitar la transmisión.

- e. Las madres pueden reanudar la lactancia después de consultar con un médico para determinar cuándo su leche materna es segura para su bebé. Estas madres deben recibir apoyo en la lactancia para aprender a mantener la producción de leche y alimentar a sus bebés con leche materna o fórmula pasteurizada de donantes mientras no amamantan temporalmente.

3. Madres que no deben amamantar temporalmente, pero sí pueden alimentar con leche materna extraída, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, 2021:

- a. Si la madre tiene tuberculosis activa no tratada.

Nota: la madre puede reanudar la lactancia una vez que haya sido tratada adecuadamente durante 2 semanas y se haya documentado que ya no es contagiosa.

- b. Si la madre tiene varicela activa, infección que se desarrolló dentro de los 5 días anteriores al parto hasta los 2 días posteriores del mismo.
- c. Las precauciones de transmisión aérea y de contacto pueden requerir la separación temporal de la madre



y el bebé, tiempo durante el cual otro proveedor de atención debe administrar la leche materna extraída al bebé. Las madres deben poder reanudar la lactancia después de consultar con un médico para determinar cuándo ya no existe el riesgo de propagar la infección. Estas madres deben recibir apoyo en la lactancia para aprender a mantener la producción de leche mientras no amamantan y/o mientras se extraen la leche.

4. ¿Son seguros los medicamentos durante la lactancia? Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, 2021:

- a. Pocos medicamentos están contraindicados durante la lactancia. Aunque muchos medicamentos pasan a la leche materna, la mayoría no tiene efectos adversos conocidos sobre el suministro de leche o el bienestar del bebé. Sin embargo, los proveedores de atención médica siempre deben sopesar los riesgos y los beneficios al recetar medicamentos a las madres que amamantan.
- b. La información más actualizada disponible sobre medicamentos y lactancia en los Estados Unidos puede revisarse en la base de *LactMed*.

Existen recursos de acceso gratuito para la consejería de las madres lactantes que toman medicamentos, uno de éstos es *LactMed*.

5. *LactMed*

- a. La base de datos sobre drogas y lactancia es el sitio *web* de la Biblioteca Médica de los Estados Unidos, que es actualizado mensualmente y posee varias referencias en cuanto a drogas a las que las madres lactantes podrían estar expuestas.
- b. Incluye los *Lineamientos clínicos nacionales para el control de uso de drogas durante el embarazo*.

Fuentes de información

Centers for Disease Control and Prevention. (2019, 14 diciembre). *When breastfeeding or feeding expressed milk is not recommended*. <https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/contraindications-to-breastfeeding.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020, 5 febrero). *Ebola and breastfeeding*. <https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/maternal-or-infant-illnesses/ebola.html>